

	DILLUNS	2	DIMARTS	3	DIMECRES	4	DIJOUS	5	DIVENDRES	6																														
1º SETMANA	FESTIU		Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, carxofes, pebrot) Truita de tonyina Enciam i pastanaga logurt		Crema de patata i porros amb crostonets Bistec de pollastre a la planxa Tomàquet amanit Fruita de temporada		Tallerines amb salsa de formatge Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Estofat de vedella Xampinyons i pastanaga Amanida variada Fruita de temporada																															
	K	H	P	L	K	700,7	H	82,2	P	21,6	L	31,1	K	701,9	H	73,4	P	18,7	L	38,4	K	788,4	H	80,9	P	41,7	L	33,3	K	634,5	H	49,4	P	32,0	L	35,1				
2º SETMANA	DILLUNS 9		DIMARTS 10		DIMECRES 11		DIJOUS 12		DIVENDRES 13																															
	Macarrons carbonara (salsa beixamel i bacó) i formatge ratllat Filet de gallineta a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Pollastre al forn amb ceba potxada Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Llom al forn amb tomàquet i formatge gratinat Fruita de temporada		Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Mesclum, pastanaga i olives logurt		Crema de carbassó Pizza de tonyina amb xampinyons Fruita de temporada																															
	K	775,4	H	80,1	P	42,7	L	30,8	K	726,9	H	71,9	P	36,5	L	33,1	K	617,3	H	53,3	P	29,7	L	32,0	K	656,5	H	86,2	P	17,8	L	25,9	K	589,2	H	64,4	P	19,3	L	28,3
3º SETMANA	DILLUNS 16		DIMARTS 17		DIMECRES 18		DIJOUS 19		DIVENDRES 20																															
	Arròs caldos (sofregit ceba i tomàquet amb pollastre) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Espaguetis amb salsa de tomàquet amb xampinyons laminats Bacallà al forn amb llit de tomàquet i patata Mesclum i pastanaga logurt		Crema de pastanaga Cordon blue de gall d'indi amb xips Amanida variada Fruita de temporada		Cigrons estofats amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada																															
	K	821,4	H	102,4	P	31,9	L	30,6	K	759,2	H	74,2	P	39,3	L	33,7	K	794,4	H	72,6	P	8,0	L	46,7	K	739,9	H	67,6	P	32,4	L	38,1	K	806,7	H	56,9	P	38,3	L	46,6
4º SETMANA	DILLUNS 23		DIMARTS 24		DIMECRES 25		DIJOUS 26		DIVENDRES 27																															
	Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Broquetes de gall dindi al forn Amanida variada Fruita de temporada		Arròs amb samfaina Salmó al forn amb llit de carbassó Mesclum i pastanaga Fruita de temporada		Patates guisades amb verdures (pèsols, pastanaga i tomàquet) Bistec de pollastre a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada		Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Croquetes de bacallà Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i cogombre Fruita de temporada- Pastís																															
	K	590,8	H	47,1	P	28,8	L	31,0	K	755,8	H	82,9	P	32,5	L	32,9	K	617,5	H	57,7	P	26,6	L	33,7	K	787,7	H	78,4	P	34,3	L	38,9	K	539,9	H	53,7	P	30,1	L	21,4
5º SETMANA	DILLUNS 30																																							
	Arròs amb salsa de tomàquet casolà Escalopa de porc i xips vegetals Mesclum, pastanaga i olives logurt																																							
	K	656,5	H	86,2	P	17,8	L	25,9																																



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	pinya
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA

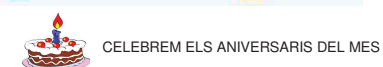


D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids



(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS

*AMANIDA: DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA