

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	1	DIVENDRES	2
1º SETMANA		Felicitació de Sant Jordi		SETMANA SANTA		SETMANA SANTA	
2º SETMANA	DILLUNS 5 SETMANA SANTA	DIMARTS 6 Crema de verdures (ceba, mongeta, pastanaga i carbassó) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada	DIMECRES 7 Sopa d'escudella (verdures de temporada i carn de pollastre) Truita francesa amb formatge i tomàquet Enciam i cogombre logurt	DIJOUS 8 Llenties estofades amb verdures Escalopa de pollastre Tomàquet amanit Fruita de temporada		DIVENDRES 9 Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) PIZZA de tonyina (Casolana) Varietat d'enciams Fruita de temporada	
		K 635,3 H 46,8 P 22,0 L 40,8	K 626,2 H 33,9 P 25,3 L 25,7	K 824,6 H 86,4 P 34,7 L 38,4		K 692,6 H 90,8 P 23,2 L 26,7	
3º SETMANA	DILLUNS 12 Cigrons a la catalana (ceba, tomàquet, i ou dur) Bistec de d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada	DIMARTS 13 Arròs amb verdures (pastanaga, pèsols, carxofes, pebrot) Truita de tonyina Enciam i pastanaga logurt	DIMECRES 14 Crema de patata i porros amb crostonets Nuggets de pollastre Tomàquet amanit Fruita de temporada	DIJOUS 15 Espirals amb salsa de formatge Filet de lluç al forn Enciam i blat de moro Fruita de temporada		DIVENDRES 16 Amanida rusa Estofat de vedella Xampinyons i pastanaga Amanida variada Fruita de temporada	
	K 678,6 H 67,3 P 36,1 L 29,5	K 700,7 H 82,2 P 21,6 L 31,1	K 701,9 H 73,4 P 18,7 L 38,4	K 788,4 H 80,9 P 41,7 L 33,3		K 634,5 H 49,4 P 32,0 L 35,1	
4º SETMANA	DILLUNS 19 Llenties amb verdures (pastanaga, ceba i tomàquet) Pollastre al forn amb ceba potxada Enciam i blat de moro Fruita de temporada	DIMARTS 20 Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Llom al forn amb tomàquet i formatge gratinat Fruita de temporada	DIMECRES 21 Arròs amb salsa de tomàquet casolà Truita de carbassó Mesclum, pastanaga i olives Fruita de temporada	DIJOUS 22 Crema de carbassó Mandonguilles guisades (de lluç) amb xampinyons Fruita de temporada		DIVENDRES 23 DIADA CULTURAL SOPA DE LLETRES LLIBRETS DE GALL D'INDI AMANIDA CATALANA CREMA CATALANA (natillas)	
	K 726,9 H 71,9 P 36,5 L 33,1	K 617,3 H 53,3 P 29,7 L 32,0	K 656,5 H 86,2 P 17,8 L 25,9	K 589,2 H 64,4 P 19,3 L 28,3			
5º SETMANA	DILLUNS 26 Arròs caldos (sofregit ceba i tomàquet amb pollastre) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada	DIMARTS 27 Espaguetis amb salsa de tomàquet amb xampinyons laminats Lluç al forn amb llit de tomàquet i patata Mesclum i pastanaga logurt	DIMECRES 28 Crema de pastanaga Cordon blue de gall d'indi amb xips Amanida variada Fruita de temporada	DIJOUS 29 Cigrons estofats amb verdures Truita francesa amb formatge Enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada		DIVENDRES 30 Mongeta tendra amb patates bullides Brotxetes de pollastre al forn Amanida variada Fruita de temporada	
	K 821,4 H 102,4 P 31,9 L 30,6	K 759,2 H 74,2 P 39,3 L 33,7	K 794,4 H 72,6 P 8,0 L 46,7	K 739,9 H 67,6 P 32,4 L 38,1		K 650,6 H 70,8 P 22,2 L 24,0	

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raïm

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



[clica l'enllaç](#)

(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES SENSE OLI DE PALMA



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...
ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA