


	DILLUNS	3	DIMARTS	4	DIMECRES	5	DIJOUS	6	DIVENDRES	7																													
1º SETMANA	Amanida de pasta (blat de moro, pipes, tomàquet i olives) Filet de gallineta a la planxa Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Minestra de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Llom al forn amb tomàquet i formatge gratinat Fruita de temporada		Llenties fredes amb ou dur, tonyina i olives Pollastre al forn amb xampinyons i ceba potxada Fruita de temporada		Arròs amb salsa de tomàquet casolana Truita francesa amb formatge Mesclum, pastanaga, blat de moro logurt		Crema tèbia de verdures (porro, patata, pèsols, mongeta tendra) Lluç arrebossat Enciam i tomàquet amanit Fruita de temporada																														
	K	647,1	H	70,9	P	36,3	L	23,4	K	642,0	H	51,5	P	27,1	L	36,5	K	691,7	H	66,2	P	35,6	L	32,0	K	707,7	H	48,1	P	29,1	L	44,3	K	734,0	H	64,9	P	25,7	L
2º SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		10		11		12		13		14																				
	Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta..) *maionesa a banda Pernilets de pollastre al forn amb xampinyons Fruita de temporada		Macarrons amb salsa tomàquet i xampinyons Lluç al forn Enciam i pastanaga logurt		Cigrons saltejats amb bacó i oli d'oliva Truita de carbassó Enciam, blat de moro i olives Fruita de temporada		Vichyssoise (crema freda de patata i porro) Hamburguesa d'au a la planxa Amanida de tomàquet Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga i truita) Croquetes de rostit Enciam i cogombre Fruita de temporada																														
K	813,0	H	59,2	P	38,7	L	47,1	K	648,9	H	80,3	P	34,1	L	21,4	K	681,2	H	82,9	P	26,9	L	26,4	K	702,6	H	49,2	P	31,8	L	43,6	K	566,0	H	49,4	P	29,1	L	28,0
3º SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		17		18		19		20		21																				
	Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb llit de carbassó Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada		Minestra Primantier (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Fricando de vedella ecològica Amanida variada Fruita de temporada		Fideuà a la marinera (sofregit de tomàquet amb sèpia) Broquetes de gall dindi al forn Enciam i cogombre logurt		Amanida de patates (tonyina, ou dur, olives) *maionesa a banda Bistec de pollastre a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada		TANCAT LLIURE DISPOSICIÓ																														
K	794,4	H	81,1	P	31,6	L	38,3	K			669,5	H	56,3	P	26,2	L	36,8	K	617,6	H	52,8	P	30,2	L	31,7	K	736,2	H	74,6	P	31,3	L	33,4	K		H		P	
4º SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		24		25		26		27		28																				
	TANCAT FESTA LOCAL		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Pernilets de pollastre amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt		Amanida russa (patata, pastanaga, mongeta..) *maionesa a banda Estofat de vedella a la jardineria (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Amanida de cigrons (ou dur, olives, tomàquet i blat de moro) Mandonguilles de gall dindi a la jardineria POSTRE D'ESTIU!!! 																														
K		H		P		L		K	666,8	H	58,5	P	30,0	L	37,0	K	672,0	H	75,4	P	32,3	L	27,2	K	749,3	H	53,0	P	22,7	L	51,2	K	712,6	H	69,2	P	61,8	L	43,6
5º SETMANA	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES		31																												
	Raviolis amb sofregit de ceba i tomàquet Lluç al forn amb llit de ceba Fruita de temporada																																						
K	742,2	H	80,3	P	34,1	L	31,7																																

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piunya
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	pressec	pruna	raïm

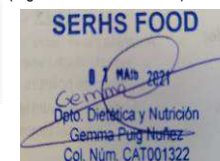
POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



(segell dietista centres Eudec)



ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES SENSE OLI DE PALMA



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

[clica l'enllaç](#)