

	DILLUNS	1	DIMARTS	1	DIMECRES	2	DIJOUS	3	DIVENDRES	4	
1º SETMANA			Meló amb pernil Mandonguilles de vedella a la jardinera (ceba, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gallineta al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de llegums (ou, ceba, tonyina i olives negres) Escalopa de pollastre Tomàquet amanit Fruita de temporada		GASPATXO (tomàquets pebrot verd, cogombre i all) PIZZA CASOLANA de tonyina Varietat d'enciams GELAT		
	K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P
	DILLUNS	7	DIMARTS	8	DIMECRES	9	DIJOUS	10	DIVENDRES	11	
2º SETMANA	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec de d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Crema tèbia de verdures (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Salsitxes amb salsa de tomàquet Natilles de vainilla		Macarrons amb salsa tomàquet i xampinyons Lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Croquetes de rostit Amanida variada Fruita de temporada		
	K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P
	DILLUNS	14	DIMARTS	15	DIMECRES	16	DIJOUS	17	DIVENDRES	18	
3º SETMANA	Arròs amb tomàquet Salmó al forn amb lilit de carbassó Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada		Minestra Primantier (patates, pèsols, pastanaga, mongeta tendra) Fricando de vedella ecològica Amanida variada Fruita de temporada		Amanida de lleties (ou, ceba, tonyina i olives negres) Hamburguesa mixta a la planxa Tomàquet amanit Fruita de temporada		Amanida de patates (tonyina, ou dur, olives) *maionesa a banda Bistec de pollastre a la planxa Enciam i olives Fruita de temporada		Fideuà a la marinera (sofregit de tomàquet amb sepia (10g ració) Broquetes de gall dindí al forn Amanida variada logurt		
	K	H	P	L	K	H	P	L	K	H	P
	DILLUNS	21	DIMARTS	22	<p>PISCINA PLATJA ESTIU CALOR LLEGIR REFRESC GELAT VIATJAR</p> <p>FAMÍLIA MUNTANYA AIGUA CONÈIXER REFRESC</p>						
4º SETMANA	Espirals a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Escalopa de pollastre Amanida variada Fruita de temporada		DINAR DE FI DE CURS AMANIDA D'ARRÒS (pernil dolç, blat de moro, pastanaga i olives) PIZZA TONYINA & XIPS GELAT DE GEL								
	K	H	P	L							
5º SETMANA											

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	pinya
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raïm

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



PRODUCTES DE PROXIMITAT



PRODUCTES SENSE OLI DE PALMA



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



clica l'enllaç

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

01 JUNY 2021

Dept. Dietista i Nutrició
Lourdes Català Capdevila
Col. Núm. CAT000863

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA