



MENÚ ABRIL 2025

DIETA:

BASAL

- TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS AMB AIGUA I PA
- AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUINAT AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC
- MENÚ AMB VALORS NUTRICIONALS

DILLUNS



DIMARTS

1
Crema de carbassó amb crostonets de pa
Llom magre al forn amb tires pebrots tricolor
Fruita de temporada

k 618 H 66,8 P 40,2 L 20

DIMECRES

PROTEÏNA VEGETAL

2
Fesols blancs guisats amb patata
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita de temporada

k 648 H 87 P 20 L 25,6

DIJOUS

3
Escudella (brou de pollastre i galets)
Pernilets de pollastre al forn
Pastanaga i patata
Fruita de temporada

k 631 H 62,6 P 30,2 L 28,9

DIVENDRES

4
Minestra de verdures
Trita de patata i ceba
Amanida de tomàquet
iogurt Natural

k 595 H 61,7 P 32 L 24,3

7
Crema de verdures d'hivern (coliflor, patata i pastanaga)
Llibrets de gall d'indi i formatge
Amanida variada
Fruita de temporada

k 617 H 55,6 P 23,6 L 33,6

8
Arròs de peix (Cap de rap, musclos, cloïsses, calamars)
Truita francesa
Amanida variada
Fruita de temporada

k 646 H 64,7 P 35,1 L 27,3

9
Mongeta tendra i patata
Pollastre amb salsa de taronja
Amanida variada
Fruita de temporada

k 691 H 109 P 21,5 L 19,3

10
Llentíes guisades amb verdures
Botifarra al forn
Amanida variada
iogurt natural

k 719 H 79,9 P 26,5 L 32,6

11
Espirals amb salsa de formatge
Filet d'abadejo amb sanfaina
Fruita de temporada

k 821 H 103 P 40 L 25,6

Setmana

SANTA



FESTA

22
Macarrons amb salsa tomàquet
Croquetes de rostit
Amanida variada
Fruita de temporada

k 704 H 78,1 P 30,5 L 30,1

SANT JORDI



23
Crema de vedures
Pizza mixta del xet
Pastís

24
Risotto de bolets (Arròs i salsa funghi)
Gallineta amb salsa lleugera de tomàquet i ceba
Fruita de temporada

k 666 H 93,4 P 16,1 L 26,8

25
Cigrons estofats amb verdures
Trita de carbassó
Amanida variada
iogurt Natural

k 687 H 76,7 P 23,8 L 21,2

PROTEÏNA VEGETAL

28
Crema de pèsols, pastanaga i porro
Fideuà de verdures de temporada (brou vegetal, sofregit de tomàquet i verdures)
Fruita de temporada

k 797 H 101 P 41 L 23,9

29
Llesques de patata a la carbonara
Cuixetes de pollastre a la farigola
Amanida variada
Fruita de temporada

k 679 H 88,6 P 24,6 L 28,6

30
Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa
Filet de lluç arrebossat
Amanida de quinoa i verdures
Fruita de temporada

k 572 H 54,7 P 25,5 L 28,8



EASTER