



## MENÚ ROTACIÓ HIVERN

DIETA:

No Gluten

TOTS ELS MENÚS ESTAN ACOMPANYATS  
AMB AIGUA I PA

AMANIT AMB OLI D'OLIVA I CUI NAT  
AMB OLI D'OLIVA O OLI GIRASOL ALT OLEIC

### DILLUNS



7

Crema de verdures d'hivern  
(coliflor, patata i pastanaga)  
Pit de gall dindi al forn  
Amanida variada  
Fruita de temporada

### DIMARTS

1

Crema de carbassó  
Llom magre al forn  
amb tires pebrots tricolor  
Fruita de temporada

8

Arròs de peix  
(Cap de rap, musclos, calamars)  
Truita francesa  
Amanida variada  
Fruita de temporada

### DIMECRES

#### PROTEÏNA VEGETAL

2

Fesols blancs guisats amb patata  
Escalivada al forn  
Amanida variada  
Fruita de temporada

9

Mongeta tendra i patata  
Pollastre amb salsa de taronja  
Amanida variada  
Fruita de temporada

### DIJOUS

3

Escudella (brou de pollastre i galets (s/gluten))  
Pernillets de pollastre al forn  
Pastanaga i patata  
Fruita de temporada

10

Lentíes (s/gluten) guisades amb verdures  
Botifarra al forn  
Amanida variada  
logurt natural

### DIVENDRES

4

Minestra de verdures  
Truita de patata i ceba  
Amanida de tomàquet  
logurt Natural

11

Espirals (s/gluten) amb salsa de formatge  
Filet d'abadejo al forn  
Sanfaina  
Fruita de temporada

# Setmana

# SANTA



21

# FESTA

22

Macarrons (S/gluten) amb salsa de tomàquet  
Filet de gall dindi amb herbes provençals  
Amanida variada  
Fruita de temporada

### SANT JORDI

23

Crema de vedures  
Pizza sense gluten  
Pastís sense gluten



24

Risotto de bolets  
(Arròs i salsa funghi)  
Gallineta amb salsa lleugera  
de tomàquet i ceba  
Fruita de temporada

25

Cigrons estofats amb verdures  
Truita de carbassó  
Amanida variada  
logurt natural

#### PROTEÏNA VEGETAL

28

Crema de pèsols, pastanaga i porro  
Fideuà (s/gluten) de verdures de temporada  
(brou vegetal, sofregit de tomàquet i verdures)  
Fruita de temporada

29

Llesques de patata a la carbonara  
Cuixetes de pollastre a la farigola  
Amanida variada  
Fruita de temporada

30

Arròs amb salsa de tomàquet i remolatxa  
Filet de lluç al forn  
Amanida variada  
Fruita de temporada



# EASTER