

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES



FESTA

FESTA

1

2

Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Filet d lluç arrebossat
Tomàquet al provençal
Fruita de temporada

Empedrat de mongeta blanca (ceba, olives negres, pebrot i tonyina)
Botifarra al forn
Amanida variada
Fruita de temporada

Macarrons amb salsa carbonara
Filet de salmó al forn amb llit de carbassó
Fruita de temporada

Crema de verdures (verdures de temporada)
Pernillets de pollastre a la taronja
Amanida variada
Fruita de temporada

Amanida de lleties (blat, olives, tomàquet i pastanaga)
Truita de patates
Amanida variada

logurt natural

k 677,3 **H** 63,1 **P** 42,9 **L** 28,3

k 797,1 **H** 85,4 **P** 37,2 **L** 34,5

k 739 **H** 81,4 **P** 28,9 **L** 33,3

k 598,7 **H** 54,5 **P** 24,7 **L** 32,3

k 665,2 **H** 82,6 **P** 29,5 **L** 24,5

Crema de pastanaga de l'hort
Escalopa de pollastre arrebossada
Amanida variada
Fruita de temporada

Arròs a la cassola amb costella (sofregit de ceba i tomàquet, porc)
Filet de lluç al forn
Amanida variada
Fruita de temporada

Fesols blancs amb patata i oli d'oliva
Truita de pernil dolc
Amanida variada
logurt natural

DIA DE LA FAMILIA

Amanida russa (pèsols, olives, mongeta i pastanaga)
Cap de llom fornejat
salsa de bolets
Xips de patata
Fruita de temporada

PROTEÏNA VEGETAL

Espaguetis amb **bolonyesa de lleties**
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita cítrica de temporada

k 744,5 **H** 70,5 **P** 23,4 **L** 42,4

k 839,1 **H** 93,8 **P** 46,6 **L** 31,1

k 636,7 **H** 59,9 **P** 35,3 **L** 28,8

k 697,1 **H** 66,1 **P** 37,8 **L** 31,5

k 724 **H** 98,1 **P** 22,2 **L** 25,3

Arròs amb salsa de remolatxa i tomàquet
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita de temporada

Amanida de cigrons (ceba, olives negres, pebrots i tonyina)
Pollastre al forn amb herbes provençals
Amanida variada
Vaset de gelat

Vichissoise (porro i patata)
Carn de pinxo de porc adobat al forn amb llit de ceba i pebrot
Amanida variada
Fruita de temporada

Espirals integrals amb salsa pesto ó amb oli d'oliva i herbes provençals
Calamars a la romana
Variet d'enciams
Fruita de temporada

Minestra Primantier (pastanaga, patata, pèsols mongeta i ceba)
Mandonguilles mixtes (porc i vedella) amb sofregit de tomàquet casolà i ceba
Fruita de temporada

k 785,9 **H** 97,4 **P** 20 **L** 35,1

k 815,6 **H** 67,5 **P** 43,3 **L** 41,3

k 748,4 **H** 49,4 **P** 36,1 **L** 46,8

k 853 **H** 81,1 **P** 34,7 **L** 43,5

k 621,6 **H** 55 **P** 26,5 **L** 32,8

Amanida de pasta tricolor (blat de moro, olives, tomàquet i surimi)
Nuggets de pollastre
Varietat d'enciams
logurt natural

Mongeta tendra saltejada a l'allet
Botifarra al forn
Fesols blancs
Fruita de temporada

Paella de verdures (sofregit de verdures de temporada i pèsols)
Filet de lluç al forn
Carbassó arrebossat
Fruita de temporada

Lleties amb verduretes de temporada
Truita de patata i ceba
Amanida variada
Fruita de temporada

Coliflor amb salsa beixamel (salsa eudec)
Estofat de vedella amb xampinyons
Amanida variada
Fruita de temporada

k 766,9 **H** 82,1 **P** 26,2 **L** 36,6

k 728,9 **H** 59,1 **P** 29 **L** 42,2

k 605,4 **H** 70 **P** 30,6 **L** 22,9

k 635,4 **H** 68,6 **P** 40,7 **L** 21,7

k 589,1 **H** 64 **P** 19,1 **L** 28,4

